

MENUS DU MOIS DE MARS 2013

SEMAINE DU 18 AU 22 MARS						
JOURS	ENTREE	PLAT	FECULENT	LEGUMES	FROMAGE	DESSERT
LUNDI	Soupe	Poisson	Blé mondé type Ebly	Purée céleri rave	x	Fruit
MARDI	Carottes en bâtonnets	Poulet	Pâtes	Haricots verts	Fromage	Riz au lait de soja
MERCREDI	REPAS SURPRISE					
JEUDI	Betterave	Omelette	Semoule couscous	Mélange de légumes	Fromage	Fruit
VENDREDI	Salade de tomates	Bourguignon de bœuf	Maïs & Riz	Gratin de poireaux crème soja	x	Yaourt
SEMAINE DU 25 AU 29 MARS						
JOURS	ENTREE	PLAT	FECULENT	LEGUMES	FROMAGE	DESSERT
LUNDI	Soupe	Poisson	Pâtes	Purée de rutabaga	x	Fruit
MARDI	Salade verte	Bœuf	Patate douces & petits pois	Epinards	Fromage	Moelleux
MERCREDI	REPAS SURPRISE					
JEUDI	Œuf dur	Ravioli tofu basilic	Ravioli tofu basilic	Haricots blancs	Fromage	Fruit
VENDREDI	Concombre bâtonnets	Poisson	Boullgour	Purée de chou rouge	x	Yaourt